

INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 7 września 2017

**NOTOWANIE ODRĘCZNE PRZYNOSI EFEKTY,
SPRAW ŻEBY DODATKOWO SPRAWIAŁO PRZYJEMNOŚĆ !**

Niezależnie od tego co robimy – studiujemy, pracujemy czy prowadzimy dom, trudno jest żyć bez notatek. Jak udowodniono naukowo odręczne notatki są lepiej przyswajane przez ludzki umysł a co za tym idzie łatwiej zapamiętujemy ich treść. Dodatkowo istotne jest, jak i gdzie je sporządzamy. Piękny, kolorowy notes poprawia nasze samopoczucie a kolor wg naukowych testów ma na

to wpływ.

Notatki to przydatny i ważny element życia codziennego - praktycznie codziennie jakieś sporządzamy. Oczywiście jest ich znacznie więcej jeśli studiujemy, czy pracujemy w biurze. Dziś w dobie komputeryzacji coraz więcej zapisków umieszczamy na nośnikach elektronicznych a nie na papierze. Badania pokazują jednak, że „notowanie analogowe” jest znacznie bardziej efektywne. Zatem dobrze jest mieć pod ręką „stary”, sprawdzony notes.



Norwescy profesorowie Audrey van der Meer i Ruud van der Weel porównali efektywność zapisywania na klawiaturze oraz notowania za pomocą długopisu. Ich badanie miało pokazać, jak sam sposób robienia notatek wpływa na zapamiętywanie materiału. Wyniki jednoznacznie wykazały, że **notowanie odręczne daje lepsze efekty** i pozwala lepiej zapamiętać informacje (już na etapie zapisywania).*

** W badaniu wykorzystano Surface Pro 4, jednak zdaniem badaczy ten sam mechanizm ma zastosowanie również do prowadzenia zwykłych odręcznych notatek.*

INFORMACJA PRASOWA

Podobne badanie przeprowadziły, w Kanadzie na uniwersytecie McMaster, Faria Sana i Tina Weston. One również jednoznacznie wykazały lepsze efekty notowania ręcznego.



Ważnym czynnikiem naszego życia jest **kolor**. Kolor, wykorzystywany w wielu dziedzinach, nawet medycynie (chromoterapii), ma niewątpliwie istotny wpływ na nasze samopoczucie. Istnieje nauka badającą wywoływanie wrażeń barwnych oraz sposób ich odbioru, zwana teorią koloru. My sami intuicyjnie otaczamy się barwami, które odzwierciedlają w pewnym stopniu naszą

osobowość, emocje a nawet samopoczucie.

Zatem odręczne notatki, wykonywane w estetyczny, kolorowych notesach będą niewątpliwie przynosiły więcej korzyści i dawały lepsze efekty. Takie właśnie są notesy marki Leitz. Cała kategoria została zaprojektowana z myślą o preferencjach ich użytkowników. Poszczególne notesy dają możliwość dopasowania odpowiedniego produktu do rodzaju wykonywanych zadań i potrzeb. W ofercie Leitz znajdziemy bruliony w **energetycznych kolorach kolekcji WOW**, zeszyty o **geometrycznych wzorach**, **eleganckie notatniki Style** o stonowanych kolorach i papierze w kolorze kości słoniowej. Wszystkie dostępne są w różnych rozmiarach od **A6 do A4** a nawet w rozmiarze iPad'a, z najwyższej jakości **papierem o gramaturze 90 gsm**, wg gustu kupującego – w **kratkę lub linię**.

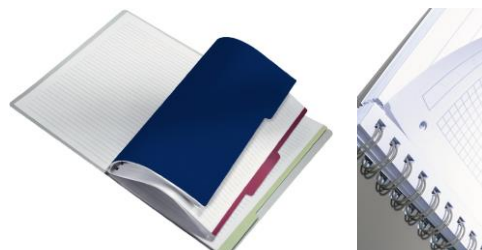


** W badaniu wykorzystano Surface Pro 4, jednak zdaniem badaczy ten sam mechanizm ma zastosowanie również do prowadzenia zwykłych odręcznych notatek.*

INFORMACJA PRASOWA

Dodatkowo poszczególne notatniki **wyposażono w funkcje przydatne w korzystaniu** z produktów:

- zakładki ułatwiające szybkie znalezienie ważnych notatek,
- przegródki do przechowywania luźnych dokumentów,
- strony z perforacją do odrywania mniejszych karteczek służących do wymieniania się kontaktami czy robienia krótkich notatek,
- mikroperforacje z nacięciem do łatwiejszego odrywania kartek.
- karteczki do odrywania bloczki karteczek samoprzylepnych na wewnętrznej stronie tylnej okładki służące do wyróżnienia ważnych treści.



Wszystkie notesy z oferty Leitz znajdują się na stronie:

<http://www.leitz.com/pl-pl/products/bloki--notatniki-i-inne/bloki-ze-spiralą/>

Przykładowe ceny (dostępne m.in. na merlin.pl):

Koło notatnik A5 – od 20 pln

Koło notatnik A4 – od 22 pln

Brulion A4 – od 31 pln

Więcej informacji:

Anna Dylińska, tel. 601258717, anna.dylinska@inmedia.net.pl